

健康診断のご案内

健康な毎日のために健康管理センターをご利用ください



公立学校共済組合

四国中央病院

健康管理センター

自分のため、家族のため、みんなのため、 健康診断を受けましょう

「健康で豊かな人生を送りたい」、「いつまでも元気に活躍したい」と思うのは、私たちみんなの願いです。また病気になると自分だけでなく、家族や職場にも負担をかけてしまいます。健診を利用して早い時期に異常を発見することができれば、効果的に予防対策をとることができます。またがんなど命にかかわる病気でも、早期発見できれば負担の小さい治療で治る可能性が高くなります。

予防に勝る治療はありません。年に一度は健診を受けて、ご自身の健康チェックを行いましょう。



- ◆ 当院の健康管理センターは、生活習慣病や慢性疾患、さまざまながんの早期発見のために最も効果的な健診メニューを組んでいます。
- ◆ 検査の精度は高く、安心して健診を受けていただけます。
- ◆ オプション検査が豊富にあるのも特徴で、受診する方の細かな希望にそえるようにしています。
- ◆ 地域の中核病院である当院は各診療科に専門医がおり、質の高い精密検査さらに治療を継続して受けることができます。

皆さまの大切な健康管理にお役立てください。

各種健康診断のご案内 ※1,2

1. 1日人間ドック
2. 宿泊人間ドック
3. 生活習慣病予防健診（協会けんぽ）
4. 国民健康保険短期人間ドック（国保ドック）
5. 企業定期健康診断 A・B
6. すこやかドック
7. いきいき生活ドック
8. 特定健康診査（メタボ健診）
9. レディース検診（乳がん検診、子宮頸がん検診）
10. オプション検査一覧

※1 詳細は次ページ以後をご参照ください。検査内容は一部異なる場合があります。

※2 特定健康診査以外は 75 歳未満が対象です。

1. 日帰り人間ドック（1日）

31,100 円（税込）

検査項目	検査内容
診察・身体計測	問診 診察 身長・体重測定 BMI 腹囲測定
呼吸器系	胸部X線撮影（直接・デジタル）
循環器	血圧測定 心電図（12誘導）
眼科	視力測定 眼底検査
聴力	簡易聴力検査
脂質代謝	LDL-コレステロール 中性脂肪 HDL-コレステロール 総コレステロール
肝機能検査	総ビリルビン AST ALT ALP LDH γ -GTP ChE HBs 抗原 HCV 抗体 血清総蛋白 Alb A/G 比
糖尿病検査	空腹時血糖 HbA1c
腎機能検査	クレアチニン eGFR
尿酸	尿酸
膵機能検査	血清アミラーゼ 尿アミラーゼ
血液学的検査	血色素 赤血球数 ヘマトクリット 白血球数 血小板数 MCV MCH MCHC
尿検査	蛋白 糖 ウロビリノーゲン 比重 pH 潜血
便潜血	便潜血反応（免疫法）2回
前立腺（男性）	PSA
免疫	CRP
上部消化管検査	胃内視鏡検査（胃カメラ）または胃透視検査（バリウム）
腹部超音波検査	腹部超音波検査
乳房検査（女性）	マンモグラフィ（2方向）
婦人科検査（女性）	子宮頸部細胞診 経膈超音波検査

2. 宿泊人間ドック（1泊2日）

69,300 円（税込）

検査項目	検査内容
診察・身体計測	問診 診察 身長・体重測定 BMI 腹囲測定
呼吸器系	胸部X線撮影（直接・デジタル） 肺機能検査（スパイログラム） ※新型コロナウイルスの対応として現在中止しています
循環器	血圧測定 心電図（12誘導）
眼科	視力測定 眼底検査 眼圧測定
聴力	簡易聴力検査
脂質代謝	LDL-コレステロール 中性脂肪 HDL-コレステロール 総コレステロール
肝機能検査	総ビリルビン AST ALT ALP LDH γ -GTP ChE HBs 抗原 HCV 抗体 血清総蛋白 Alb A/G 比
糖尿病検査	空腹時血糖 HbA1c 糖負荷試験 ※オプションで大腸内視鏡検査を受けられる場合は検査できません
腎機能検査	クレアチニン eGFR
尿酸	尿酸
膵機能検査	血清アミラーゼ 尿アミラーゼ
血液学的検査	血色素 赤血球数 ヘマトクリット 白血球数 血小板数 MCV MCH MCHC
尿検査	蛋白 糖 ウロビリノーゲン 比重 pH 潜血
便潜血	便潜血反応（免疫法）2回
前立腺（男性）	PSA
免疫	CRP
上部消化管検査	胃内視鏡検査（胃カメラ）または胃透視検査（バリウム）
腹部超音波検査	腹部超音波検査
乳房検査（女性）	マンモグラフィ（2方向）
婦人科検査（女性）	子宮頸部細胞診 経膈超音波検査

3. 生活習慣病予防健診（協会けんぽ）

一般健診 18,865 円【自己負担 5,282 円】（税込）
料金は追加する検査により異なります

検査項目	検査内容
診察・身体計測	問診 診察 身長・体重測定 BMI 腹囲測定
呼吸器系	胸部 X 線撮影（直接・デジタル） ★肺機能検査（スパイログラム）※新型コロナウイルスの対応として現在中止しています
循環器	血圧測定 心電図（12 誘導）
眼科	視力測定 ★眼底検査
聴力	簡易聴力検査
脂質代謝	LDL-コレステロール 中性脂肪 HDL-コレステロール 総コレステロール
肝機能検査	AST ALT ALP γ-GTP ▼HBs 抗原 ▼HCV 抗体 ★血清総蛋白 ★Alb ★総ビリルビン ★アミラーゼ ★LDH
糖尿病検査	空腹時血糖
腎機能検査	クレアチニン eGFR
尿酸	尿酸
血液学的検査	血色素 赤血球数 ヘマトクリット 白血球数 ★血小板数 ★末梢血液像
尿検査	蛋白 糖 潜血 ★尿沈渣
便潜血	便潜血反応（免疫法）2 回
免疫	CRP
上部消化管検査	胃内視鏡検査（胃カメラ）または胃透視検査（バリウム）
乳房検査（女性）	2 年おき； マンモグラフィ（2 方向）
婦人科検査（女性）	2 年おき； 子宮頸部細胞診、経膈超音波検査
腹部超音波検査	★腹部超音波検査

★は付加健診（40 歳と 50 歳時）
▼は肝炎ウイルス検査（1 回のみ）

4. 国民健康保険短期人間ドック（国保ドック）

37,950 円【自己負担 18,970 円】（税込）

検査項目	検査内容
診察・身体計測	問診 診察 身長・体重測定 BMI 腹囲測定
循環器	血圧測定 心電図（12 誘導）
眼科	視力測定 眼底検査 眼圧検査
聴力	簡易聴力検査
呼吸器系	胸部 X 線撮影（直接・デジタル） 肺機能検査（スパイログラム）※新型コロナウイルスの対応として現在中止しています
脂質代謝	LDL-コレステロール 中性脂肪 HDL-コレステロール 総コレステロール
肝機能検査	総ビリルビン 血清総蛋白 アルブミン A/G AST ALT γ-GTP HBs 抗原
糖尿病検査	空腹時血糖 HbA1c
腎機能検査	クレアチニン eGFR
尿酸	尿酸
血液学的検査	血色素 赤血球数 ヘマトクリット 白血球数 血小板数 MCV MCH MCHC
免疫	CRP
梅毒血清検査	RPR 定性 RPR 定量 TPHA 定性 TPHA 定量
尿検査	尿比重 蛋白 糖 潜血 尿沈渣
便潜血	便潜血反応（免疫法）2 回
上部消化管検査	胃内視鏡検査（胃カメラ）または胃透視検査（バリウム）
腹部超音波検査	腹部超音波検査

5. 企業定期健康診断

企業定期健康診断 A

16,335 円（税込）

検 査 項 目	検 査 内 容
診察・身体計測	身長 体重 問診 診察 BMI 腹囲
視力	屈折検査 視力検査
聴力	簡易聴力検査
胸部	胸部 X 線検査（直接・デジタル撮影）
血圧	血圧測定
貧血検査	血色素量 赤血球数 ヘマトクリット 白血球数 血小板数
肝機能検査	AST ALT γ-GTP
脂質検査	中性脂肪 HDL-コレステロール LDL-コレステロール
血糖	空腹時血糖
尿検査	尿 pH 尿比重 糖 蛋白 ウロビリノーゲン ビリルビン ケトン体 潜血
心電図	心電図（12 誘導）

企業定期健康診断 B

9,922 円（税込）

検 査 項 目	検 査 内 容
診察・身体計測	身長 体重 問診 診察 BMI 腹囲
視力	屈折検査 視力検査
聴力	簡易聴力検査
胸部	胸部 X 線検査（直接・デジタル撮影）
血圧	血圧測定
尿検査	糖 蛋白 ウロビリノーゲン 潜血

6. すこやかドック

33,000 円（税込）

検 査 項 目	検 査 内 容
診察・身体計測	問診 診察 身長・体重測定 BMI 腹囲測定
呼吸器系	胸部 X 線撮影（直接・デジタル）
循環器	血圧測定 心電図（12 誘導）
眼科	視力測定 眼底検査
聴力	簡易聴力検査
脂質代謝	LDL-コレステロール 中性脂肪 HDL-コレステロール 総コレステロール
肝機能検査	総ビリルビン AST ALT ALP LDH γ -GTP ChE HBs 抗原 HCV 抗体 血清総蛋白 Alb A/G 比
糖尿病検査	空腹時血糖 HbA1c
腎機能検査	クレアチニン eGFR
尿酸	尿酸
膵機能検査	血清アミラーゼ 尿アミラーゼ
血液学的検査	血色素 赤血球数 ヘマトクリット 白血球数 血小板数
尿検査	蛋白 糖 ウロビリノーゲン 比重 pH 潜血
便潜血	便潜血反応（免疫法）2 回
免疫	CRP
上部消化管検査	胃内視鏡検査（胃カメラ）または胃透視検査（バリウム）
腹部超音波検査	腹部超音波検査

7. いきいき生活ドック

22,000 円（税込）

検 査 項 目	検 査 内 容
診察・身体計測	問診 診察 身長・体重測定 BMI 腹囲測定
呼吸器系	胸部 X 線撮影（直接・デジタル）
循環器	血圧測定 心電図（12 誘導）
眼科	視力測定
聴力	簡易聴力検査
脂質代謝	LDL-コレステロール 中性脂肪 HDL-コレステロール 総コレステロール
肝機能検査	AST ALT γ -GTP
糖尿病検査	空腹時血糖 HbA1c
腎機能検査	クレアチニン eGFR
尿酸	尿酸
血液学的検査	血色素 赤血球数 ヘマトクリット 白血球数 血小板数
尿検査	蛋白 糖 潜血
便潜血	便潜血反応（免疫法）2 回
上部消化管検査	胃内視鏡検査（胃カメラ）または胃透視検査（バリウム）

8. 特定健康診査（メタボ健診）

料金・検査内容は加入する保険により異なります

検査項目	検査内容（必須項目）
診察・身体計測	問診 診察 身長・体重測定 BMI 腹囲測定
循環器	血圧測定
脂質代謝	LDL-コレステロール 中性脂肪 HDL-コレステロール
肝機能検査	AST ALT γ -GTP
糖尿病検査	空腹時血糖 HbA1c
尿検査	蛋白 糖



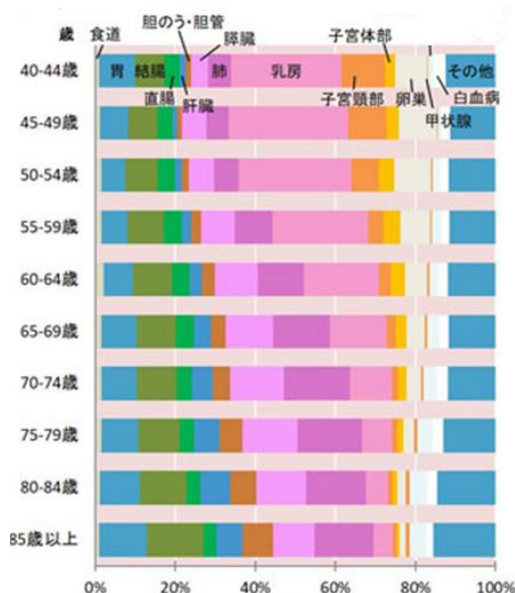
メタボリックシンドローム（メタボ）は、心筋梗塞、脳梗塞や糖尿病合併症（失明・人工透析など）の大きなリスクとなります

厚労省ホームページ「メタボリックシンドロームを予防しよう」

メタボリックシンドロームを予防して「健康寿命」を延ばしましょう

9. レディース検診（乳がん検診・子宮頸がん検診）

検査項目	検査内容	料金（税込）
乳がん検診	マンモグラフィ（2方向）	3,850 円
	マンモグラフィ（2方向）＋乳房超音波検査	6,050 円
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診＋経膣超音波検査	3,850 円



乳がんと子宮がんは、働き盛り世代女性の死亡原因の1位と2位です

年齢部位別がん死亡数割合

（40歳以上 女性 2018年）

資料：国立がん研究センター

がん対策情報センター

10. オプション検査一覧 2023 年度

検査項目	検査法	料金(税込)	検 査 内 容
頭部MRI・MRA	磁気共鳴 画像診断	16,500	脳梗塞・脳動脈硬化・脳腫瘍・脳萎縮・脳動脈瘤等の早期発見 ※体重制限あり145kg ※待ち時間が長くなる場合があります。
胸部CT検査	CT	8,800	肺がん・呼吸器疾患の早期発見に効果があります。単純X線では診断できない病変も チェックできます。特に肺がんはCT検査でなければ発見は困難です。 ※体重制限あり145kg
(ファットスキャン) FATスキャン	CT	3,850	メタボリックシンドロームなど生活習慣病の診断に役立つ内臓脂肪の面積をX線で計測 します。※体重制限あり145kg
骨密度検査	X線	3,850	特殊なX線で骨量を調べ、骨粗鬆症の危険度を予知します。
睡眠時無呼吸検査（簡易）		8,250	睡眠中の無呼吸・いびき・血中酸素レベルの程度を調べます。 肥満や日中の眠気のある方、いびきをかく方におすすめします。 健診後、検査器機をお送りしますのでご自宅で検査していただけます。
動脈硬化検査 (PWV検査、ABI検査)		2,200	大動脈や手足の太い血管の『硬さの程度』がわかり、血管年齢が推定できます（PWV 検査）。また血管の『つまり具合』もわかります（ABI検査）。
頸動脈エコー検査	超音波	6,050	超音波で頸動脈の血管壁を直接見て、動脈硬化を診断します。
甲状腺超音波	超音波	3,850	超音波を用いて甲状腺の状態を検査します。甲状腺の大きさや腫瘍の有無を調べます。 特に女性の方は甲状腺の病気や腫瘍を持っている方が多いのでお勧めします。 甲状腺機能検査（血液検査）も一緒に行くとより効果的です。
甲状腺機能検査	血液	4,400	甲状腺ホルモンは基礎代謝を司るホルモンで、その増減で体調に変化が出ます。 体重の急な増減や疲れやだるさが続く時におすすめします。
アディポネクチン	血液	3,300	糖尿病や動脈硬化の発生防止に関係している生理活性物質で、「超善玉物質」とか 「長生きホルモン」などと呼ばれています。内臓脂肪が増えるとその量が減少する ことがわかっています。アディポネクチンが少ない方は要注意です。

胃がんリスク検査			- 胃がんを見つける検査ではありません。 - ご自身の検査歴・治療の有無等に基づいてお決めください。
New 便中ピロリ菌検査 ※事前申込必須	便	3,300	便中のピロリ菌抗原の有無を調べます。 専用の採便キットを郵送しますので、必ず健診の2週間前までにお申込みください。 健診前3日以内の便を採り、冷蔵所（25℃以下）で保管して持参してください。 受診当日の受付で提出できない場合は、キャンセルとなります。ご了承ください。 ※除菌治療薬服用終了後、8週間未満の方は検査を受けていただけません。 ※女性の方へ 生理中の便は採らないでください。
血液ピロリ菌検査 ※ピロリ菌除菌歴の ある方は対象外	血液	2,200	血液にてピロリ菌抗体の有無を調べます。 血液ピロリ菌検査は除菌後でも陽性になることがあるため、除菌治療を受けたこと がある方は、便中ピロリ菌検査をおすすめします。
ABC検査 血液ピロリ菌検査 + 胃粘膜萎縮度検査 ※胃内視鏡（カメラ）検査 を受ける方は対象外	血液	3,850	血液ピロリ菌検査に加えて胃粘膜萎縮度を調べる検査です。 胃透視（バリウム）検査の方、胃検査がない方におすすめします。 下記に該当する場合、正しい結果が得られない可能性があるため対象外です。 ・ピロリ菌除菌歴のある方 ・胃切除術後の方 ・食道・胃・十二指腸疾患で治療中の方 ・腎不全の方 ・明らかな上部消化器症状のある方 ・胃酸分泌抑制薬服用中もしくは2ヶ月以内に服用していた方

アレルギー検査	血液	13,200	アレルギー疾患の原因物質（アレルゲン）を調べます。少量の血液で代表的なアレルギーの原因を一度に40項目検査できますので、アレルギー疾患の診断・治療に役立ちます。
(IL17E-β-β-β) L-FABP (腎疾患早期診断マーカー)	尿	2,200	腎不全で透析治療を受けている人は日本で30万人を超えています(予備軍は1000万人以上)。その多くが糖尿病や高血圧などの生活習慣病から起こります。 L-FABPは通常の腎機能検査よりも腎疾患を早期に発見することができます。
心疾患マーカー	血液	2,200	心臓に負担がかかると分泌されるホルモンです。高血圧や肥満などによる心臓への負担の度合いがわかり、心臓病の早期発見が可能になります。
PSA検査(男性のみ)	血液	2,200	前立腺がんの存在をチェックします。
腹部超音波検査	超音波	5,500	腹部に超音波（エコー）をあて、肝臓・胆のう・腎臓などの内臓に異常がないか調べる検査です。 ※人数制限あり ※いきいき生活ドックコースにはオプション追加できません。

検査項目		検査法	料金(税込)	検 査 内 容
(ロックスインデックス) LOX-index		血液	14,300	脳梗塞・心筋梗塞の発症危険度の予測を目的とした検査です。 血液中の酸化した超悪玉コレステロール“LAB”と、それを血管の壁に取り込んで動脈硬化を進ませるタンパク質“LOX-1”という物質を測定することで、将来の脳梗塞や心筋梗塞の発症危険度を評価します。
New MCIプラス スクリーニング (軽度認知障害リスク検査) ※MCIスクリーニング検査より パワーアップしました。		血液	22,550	認知症の前駆段階である軽度認知障害（MCI）のリスクを調べる検査です。 これまでのMCIスクリーニング検査（2020-2021年度）で行っていた血液中の3種のタンパク質に加え、4種のアミロイドβ関連物質・血管ダメージに関わる2種類の物質を測定し解析することで、より高感度でスクリーニングが行なえるようになりました。
〔抗体検査〕	麻しん	血液	4,400	麻しんに対する免疫（抵抗力）があるかを調べる検査です。
	風しん		4,400	風しんに対する免疫（抵抗力）があるかを調べる検査です。
	水痘		4,400	水痘（みずぼうそう）に対する免疫（抵抗力）があるかを調べる検査です。
	ムンプス		4,400	ムンプス（おたふくかぜ）に対する免疫（抵抗力）があるかを調べる検査です。
腸内フローラ		便	18,700	健康・美容・免疫機能のために腸内環境が非常に大切といわれています。 大腸内に住んでいる腸内細菌を調べる検査で、腸内環境を可視化できます。 下痢や便秘のなりやすさ、太りやすさなどもわかります。「腸活」にお役立てください。 健診終了時に検査キットをお渡しします。

女性のみのオプション検査

マンモグラフィー (2方向)	X線	3,850	マンモグラフィーは乳がん検診の基本的な検査です。 日本女性がかかるがんのトップは乳がんですが、発見が早ければ負担の少ない方法で治すことができます。マンモグラフィーは乳がんの早期発見に効果があります。 ※次の方は検査できません。 ・妊娠中の方 ・授乳中の方 ・心臓ペースメーカー・水頭症シャント・豊胸手術・乳房再建手術 を受けた方
乳房超音波検査 (マンモグラフィーに加えて実施)	超音波	3,850	マンモグラフィーで検出されにくい乳腺内にかくれた小さな腫瘍も検出できます。 マンモグラフィーと併用すると非常に有効で、乳がんの発見率が上がります。 50歳以下の方は乳腺量が多いのでおすすめします。
子宮頸がん検査 (子宮頸部細胞診)	細胞診	3,300	子宮頸部細胞診は子宮頸がんとその前がん病変の有無を調べる検査です。 (生理中でも検査を受けていただけます)
HPV検査 (子宮頸部細胞診に加えて実施)	細胞診	4,400	頸部細胞診の検査時に採取した検体で調べることが出来ますので、特別な処置はいりません。子宮頸がんの原因であるHPVがいるか調べます。 将来の子宮頸がん発生のリスクがわかります。

宿泊コースのみのオプション検査

大腸内視鏡検査 ※人数制限あり ※体重制限あり 130kg	内視鏡	24,200	大腸ポリープやがん・出血・炎症等の有無を観察・診断する検査です。 ○下剤服用のため、ドック前日の19時までにご来院いただくこととなります。 ○検査時間等の都合により、ドックコース内のブドウ糖負荷検査はできません。 ○麻酔を使用しての検査はいたしません。 ○痛みや狭窄のためカメラの挿入が困難な場合は、検査を中止することがあります。 ○お申込み後1週間以内に問診票等を送付いたします。万一届かない場合は、お手数ですがお問い合わせください。 ※検査時間の都合により、心臓超音波検査を受ける方は、お申し込みできませんのでご了承ください。
New 心臓超音波 （心エコー）検査 ※人数制限あり	超音波	9,350	超音波で心臓の形態や機能（動き）を調べる検査です。 高血圧・不整脈・肺疾患のある方や、心雑音・心電図異常を指摘されたことがある方におすすめします。 ※当日の状況によっては、待ち時間が長くなる場合があります。ご了承ください。 ※検査時間の都合により、大腸内視鏡検査を受ける方は、お申し込みできませんのでご了承ください。

宿泊コースのみのオプション検査（都合により実施できないことがあります）

OCT（光干渉断層計）検査	3,300	早期発見が困難な緑内障や加齢性黄斑変性など、自覚症状に乏しい眼の病気をいち早く発見することができる検査です。短時間で瞳の奥、網膜をスキャン・コンピュータ解析を行なう検査で、痛みはありません。
---------------	-------	--

**安心・安全、また快適に受診していただける
環境作りをスタッフ一同心がけています**



談話室



全個室の宿泊室

検査用医療設備の紹介



MRI (磁気共鳴装置)



CT (コンピューター断層装置)



DEXA (骨密度測定装置)



マンモグラフィ



超音波診断装置



眼底検査装置

その他 さまざまな検査機器を揃えており、精度の高い健康診断を提供します

健診はすべて予約制です

お申込み・お問合せ

平日 10:00~17:00

TEL 0896-58-3515（内線 118 または 253）

FAX 0896-58-0911（健康管理センター直通）



アクセス

- JR 川之江駅より徒歩 15 分 タクシー5 分
- 国道 11 号線 山下公園前交差点（案内板あり）より 1km
- 松山自動車道 三島川之江インターチェンジより 5km 車で 20 分



公立学校共済組合四国中央病院 健康管理センター

〒799-0193 愛媛県四国中央市川之江町 2233 番地