

# 第46回 四国中央病院 市民公開講座 のお知らせ



専門の医師とスタッフが、いろいろな病気の治療法や予防法について、できるだけ分かりやすく講演を行い、ご質問やご相談にもお答えいたします。

---

日時：令和7年3月12日（水）  
午後16時00分～17時00分

場所：四国中央病院3階講堂

演題：**サッカーを楽しみながら人生の黄昏時  
を過ごす工夫  
～健康長寿と身体活動について～**

講師：四国中央病院  
内科顧問 西山 誠一 先生

参加：当日参加でかまいません。  
参加費等無料。

---

お問い合わせ先：（0896）58-3515 総務課