

しこく

春

2023年3月
第75号

02 特集

気管支鏡検査

04

病院長のつぶやき

“1ミリ”を勝ち取るために

05

トピック

新野医師が表彰を受けました

06

お知らせ

優待(割引)ドックを受付中です



特集

気管支鏡検査

呼吸器疾患の大きな特徴は、肺炎をはじめとする呼吸器感染症、COPD、気管支喘息、肺がん、間質性肺疾患、睡眠時無呼吸症候群など多彩な疾患が含まれることです。

今回は肺がんや間質性肺炎などの診断の際に施行する気管支鏡検査について紹介します。



内科医長
香川 耕造 (かがわ こうぞう)
専門：呼吸器内科



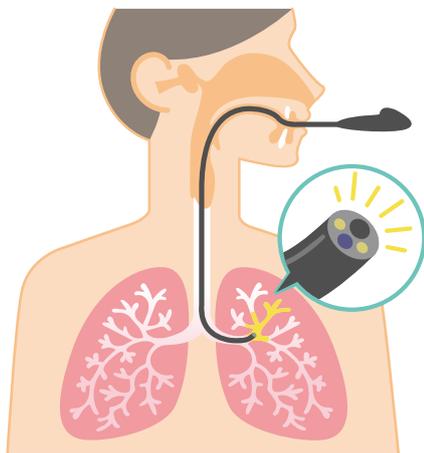
気管支鏡検査は、気管支ファイバースコープと呼ばれる直径3〜6mm程度の細くて柔らかい管で、胸の奥深くにある肺につながる気管・気管支の中をのぞき見る検査です。胃カメラと同じ構造ですが、胃カメラと比べると大変細くできています。気管・気管支や肺など呼吸器の病気にかかった患者さんにとって重要な検査で、気管・気管支内を観察すると共に、組織や細胞を採取して肺の病気の正確な診断をつけるために行います。

気管支鏡検査について

当科では、ガイドラインに基づく標準治療に加え、個々の患者さんに最適な医療が提供できるよう診断・治療について検討を行っています。四国中央病院は四国の中心に位置しておりますので四国4県から様々な診断・治療の難しい患者さんが紹介されます。ガイドラインのみでは個々の患者さんの病態に応じたきめ細かな対応が困難な事も多く、主治医ならびに診療チームとして十分なデータ収集と議論を行い、診療方針を決定しています。

当科では現在、年間約100名の患者さんが検査を受けておられ、次のような症状や所見がある時に医師から気管支鏡検査を勧められます。

- ・痰に血液が混じるとき
- ・原因不明の咳が続くとき
- ・胸部レントゲン写真やCT写真で肺に異常陰影がみられ、肺癌や肺感染症などが疑われるとき
- ・その他、肺、気管、気管支に異常が疑われるとき
- ・喀痰検査で癌細胞を疑う所見がみられるとき



経気管支鏡肺生検

経気管支鏡肺生検とは、気管支鏡から挿入した鉗子を使用して、組織を採取する検査です。中枢の病変であれば、直接カメラで観察して組織採取を行います。直接カメラで観察できない末梢の病変の場合は、エックス線で肺を透視しながら、気管支鏡を通して鉗子を病変まで誘導します。当科ではEBUSというエコーを使用し、末梢の病変をエコーで確認してから、組織検査を行うため、より確実な検査が可能となっております。また当科では、CT画像を利用したナビゲーションシステムを導入しており、診断の精度向上に努めております。最近では肺がん治療にも免疫チェックポイント阻害剤や分子標的薬の使用のため、遺伝子検査などが重要になっており、より良質な組織検体の採取が必要となっております。

その他にも間質性肺炎やサルコイドーシスといったびまん性肺疾患の精査を行うために末梢の肺胞組織を採取する検査も行っております。



気管支鏡で使用する生検鉗子(中)とブラシ(右)



CT画像を利用したナビゲーションシステム

超音波気管支鏡ガイド下針生検 (EBUS-TBNA)

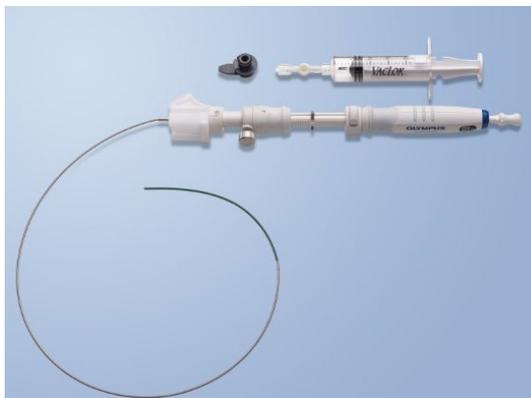
超音波気管支鏡(特殊な気管支鏡)を用いて気管の壁外にあるリンパ節を観察し、気管壁を貫いてリンパ節に針を刺して、リンパ節内の細胞や組織を吸引して採取する方法です。

この検査法は肺癌の患者さんの病気の広がり(リンパ節への進展の程度)を調べるために2004年に開発され、機器の安全性、検査法の改良が行われて2005年から臨床で応用されており、当科でも年間約20例の超音波気管支鏡ガイド下針生検を実施しております。現在で

は肺がん以外の病気(サルコイドーシスや縦隔腫瘍など)の診断にも応用しております。



超音波気管支鏡



EBUS-TBNA

気管支肺胞洗浄 (BAL)

気管支鏡を用いて、肺の一部に清潔な生理食塩水を注入して回収し、回収した液を解析することにより、びまん性肺疾患の診断や病態を明らかにするための検査です。気管支肺胞洗浄の対象となる呼吸器疾患には、特発性間質性肺炎、過敏性肺炎、膠原病性間質性肺炎、薬剤性肺炎、好酸球性肺炎、サルコイドーシス、じん肺、肺癌(肺炎の形態をしめすもの)、肺炎、リンパ腫や白血病などに合併する肺病変、肺移植後の拒絶反応など様々な病気があります。

当院では検査前日に入院していただき、検査後も1日観察し、合併症がないか確認して退院としておりますので2泊3日の入院になります。安心・安全を心掛け、患者さんの不安を少しでも取り除けるよう努力いたしますので、お気軽にご相談ください。

公立学校共済組合
四国中央病院
病院長 北川哲也



「1ミリ」を勝ち取るために

サッカーWCカタル大会を素直に楽しんだ。「三笥の1ミリ」とVARが証明した、諦めないプレーがとてよよかった。古い話で恐縮だが、「巨人・大鵬・卵焼き」世代には、ビデオ判定といえば、横綱大鵬が平幕の戸田に敗れて連勝が45で止まった一番が思い出される。取組後に、「俺は残っていた」、「淡々となれて、そうはいかない！」……、そして5日目から高熱で休場してしまった。

大鵬だって怒り、微妙な判定に愚痴をこぼし、体調を崩したのだ。しかし、「あんな相撲を取った俺が一番悪い」と感情と反省をきちんと分けて次へ踏み出す時、その言葉は別の意味を持つ。これをバネにして、文句なしの相撲を取れるようになろう。それが横綱だと……

羽生善治さんは、将棋を指すとき、扇子を開けたり、閉じたりパチパチやりながら考えるリズムをとる。勝負手を考えるにはフラストレーション

が溜まるからだという。王手は「追う手」、逃げられないように、詰みが近くなるまで極力控え、「これでどうだ」と指すときは、声を出さずに無言で力強く指すという。

彼らは、その「1ミリや追う手」を勝ち取るために、「10,000時間の練習や勉強」をしてきたのであろう。それほどに時間を気にせず、自分の好きなことに打ち込めれば、こんな楽しい人生はないのかもしれない。わたしたちは「1ミリ」のもつ厳しき、細かさ、しなやかさと大らかさなどから何かを学び、行動態様に変えられるだろうか。

新四国中核病院計画は、令和10年6月の開院を目指して、遅滞なく進んでゆく予定である。しかし、新病院移転の際にしかできない各部門の調整が多々あり、どうすれば現状の課題を克服して前に進めるのか、主体的に考えなければならぬ。ひいては、何よりも、市民の附託に応えねばならない。

令和5年は干支では「癸卯（みずのと・う）」にあたり、一つの物事が収まり次の物事へ移行していく萌芽・希望の年のようなです。皆や当院にとって、今年には特に新型コロナウイルス感染症の区切りが付き、穏やかに次の課題へと向かっていく、そこに成長や飛躍といった明るい世界が広がっていくことを祈ります。



Doctor's column
ドクターズ コラム

注目の医療技術や健康づくりのヒントを紹介します

「血糖値スパイク」とは

食後の短時間に血糖値が急上昇する状態を「血糖値スパイク」と呼びます。スパイクは、英語で先の鋭くかつたものという意味があり、血糖値をグラフで表したときに、まさに鋭く上がったとげ（スパイク）のような形になっています。「血糖値スパイク」は、食後1〜2時間の急激な高血糖が特徴で症状はほとんどありません。また通常の健康診断では、空腹時の血糖しか調べませんので発見されることもありません。しかしこの状態が続くと、高すぎる血糖が血管にダメージを与え、心筋梗塞、脳梗塞、動脈硬化などを引き起こします。さらにがん、認知症のリスクが高まることも知られています。そもそも高血糖がなぜ人体に良くないのでしょうか？ブドウ糖は生きていくうえで必要なものですが、細胞のタンパク質と結合して細胞を変質させてしまう性質も持っています。高血糖の影響をもつとも受けやすいのは血液に直接触れている血管です。高血糖が続くと、全身の血管が変質（損傷）し、正常な機能を保てなくなってしまうのです。



健康管理センター長
濱田 信一（はまだしんいち）

- ではどのようにすればいいのでしょうか。「血糖値スパイク」を予防するコツがありますので、参考にしてください。
- ① ゆっくり食べる。早食いは血糖値の急激な上昇の原因になります。また早食いは必ず大食いになるので避けるべきです。
 - ② 食べる順番を野菜↓タンパク質・脂質↓炭水化物の順にする。こうすることで血糖の上昇が緩やかになります。
 - ③ 欠食を避けて1日3食まんべんなくとる。特に朝食をとらず昼にドカ食いすると、血糖値が急上昇します。
 - ④ 炭水化物の重ね食いを避ける（ラーメンとチャーハンや、うどんとおにぎりなど）。
 - ⑤ スイーツやジュースなど、糖がすぐに吸収されるものはひかえる。
 - ⑥ 食後しっかりと動く。食後のウォーキングが有効です。
 - ⑦ 筋肉をつける。筋肉は血液から糖を取り込む組織として大きな役割を持つています。筋肉が少ないやせ型のひとは、血糖の急上昇を起こしやすいくなります。
- 以上は飽食と運動不足に慣れてしまった現代人には難しいかもしれませんが、少しの努力でできることばかりです。できるだけ習慣にしていきたいでしょう。

新野医師が表彰を受けました

当院認知症疾患医療センターの新野センター長が、
愛媛県警察本部から表彰を受けました。
高齢者の安全運転推進行政への貢献が評価されたものです。



感謝状

スタッフ一同

認知症疾患医療センター長 新野 秀人 (しの・ひでと)

当センターでは、認知症の早期発見、早期診断に積極的に取り組んでおります。また、高齢者がおられるご家庭から、自動車運転継続についてのお悩みについて相談を受けることを多く経験しております。当センターでは、詳しく評価させていただき、その後の対策を具体的に説明しております。ぜひ、四国中央病院認知症疾患医療センターにご相談ください。

【診察のご予約、ご相談】

四国中央病院
認知症疾患医療センター
TEL 0896-58-5610
平日 9:00~17:00

Topic
トピック

「書道パフォーマンス甲子園」の作品を展示中です



当院では、令和4年7月に開催された第15回大会の作品を展示させていただいております。ご来院の際はぜひご覧ください。(作品は定期的に入れ替わる予定です)

地元、愛媛県立
川之江高等学校の作品

期間
限定

優待(割引)ドックを受付中です

自分のため 家族のため みんなのため 人間ドックを受けましょう



宿泊コース (1泊2日) 75歳以上の方はお申し込みできません。

期間: 令和5年4月17日(月)～5月30日(火)の月～木曜
(祝日および5月1日・2日を除く)

料金: 通常 69,300円(税込)

▶51,800円(税込)

※オプションで大腸内視鏡検査(24,200円)をご希望の方は、予約時にお申し出ください(人数制限あり)。
下剤を服用するため、ドック予約日の前日19時までにご来院いただきます(2泊3日)。料金は合計76,000円(税込)となります。
※胃検査については、胃内視鏡(経口・経鼻)・胃透視(バリウム)の選択が可能です。
ご予約時にお申し出ください(追加料金なし)。ただし、人数制限がありますのでご希望に添えない場合があります。

日帰りコース

期間: 令和5年4月17日(月)～5月31日(水)の月～金曜
(祝日および5月1日・2日を除く)

料金: 通常 33,000円(税込)

▶24,750円(税込)

※胃検査については、胃内視鏡(経口・経鼻)・胃透視(バリウム)の選択が可能です。
ご予約時にお申し出ください。経鼻胃内視鏡の場合は、追加料金1,100円(税込)がかかります。
ただし、人数制限がありますのでご希望に添えない場合があります。
※遠方からお越しの方は、前泊をご利用いただけます(人数制限あり)。前泊は追加料金1,650円(税込)です。

検査項目

●身体計測・診察(問診、診察、身長、体重測定、標準体重、BMI、腹囲測定) ●呼吸器検査(胸部X線撮影) ●循環器検査(血圧測定、心電図(12誘導)) ●尿検査(蛋白、糖、潜血、比重、ウロビリノーゲン、PH) ●胃腸検査(胃内視鏡(カメラ)検査または胃透視(バリウム)検査、便潜血反応(2回法)) ●超音波検査(腹部超音波検査(肝、胆、腎)) ●生化学検査(GOT、GPT、LDH、ALP、コリンエステラーゼ、γ-GTP、クレアチニン、尿酸、総蛋白、A/G比、アルブミン、総ビリルビン、総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、血清アミラーゼ、尿中アミラーゼ) ●糖尿検査(ヘモグロビンA1c、空腹時血糖、ブドウ糖負荷試験) ●末梢血液検査(白血球数、赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値、血小板数、MCV、MCH、MCHC) ●血清反応検査(HBs抗原、CRP、HCV抗体) ●眼科検査(眼底検査、視力測定、眼圧検査) ●耳鼻科検査(聴力検査(簡易)) ●婦人科系検査(子宮頸部細胞診、マンモグラフィー) ●前立腺検査(腫瘍マーカー(PSA))

※下線の検査は「日帰りコース」には含まれません

※ブドウ糖負荷試験は糖尿病治療中の方及びオプションで大腸内視鏡検査をお申込みの方は対象外となります

オプション

いずれのコースも各種オプション検査を用意しています。詳細は、ご予約後3月末頃に送付する案内をご覧ください。

交通費助成

公立学校共済組合員(任意継続・被扶養者含む)の方は、本部の規程による交通費助成があります。

- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、受診当日に検査の一部を施行できない、健診自体をお受けできないなどの可能性があることをご承知おきください。
- ご来院の際は検温および不織布マスクの着用をお願いします。

- 公立学校共済組合香川支部所属の方は、健診結果のうち特定健康診査項目部分のデータを、共済組合に報告させていただきます。

受付

健康管理係 TEL 0896-58-3515(代)
月～金曜 10:00～16:00(祝日を除く)

予定枠が埋まり次第、
受付を終了させていただきます。

【あんどう整形外科】

2006年10月から土居町小林、近藤篤山先生の生家跡で開業医をしています。普段から、四国中央病院の先生方には大変お世話になり感謝しています。ただ、患者様（特にご高齢の方）を紹介させていただく際、土居町から病院まで遠いのが難点でした。病院の移転に伴い、土居町の方々の利便性が良くなることと、貴院のさらなる発展を期待しています。



診療科 整形外科



院長
安藤 正明 先生

診療時間

午前 9:00 ~ 12:30
午後 14:30 ~ 18:30

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	休

住所 〒799-0702
四国中央市土居町小林1206

TEL 0896-74-1715

開業医の

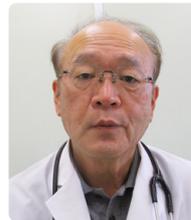
先生!!
お世話になっ
てます

【鈴木医院】

鈴木医院は、四国中央市土居町で開業しています。四国中央病院からは18キロ離れた西部地区ですので、四国中央病院までは30分程掛かります。小児科・内科を主に診療していますが、その他の診療科の先生にも大変お世話になっています。四国中央病院は四国中央市の基幹病院ですので、頼りにしています。今後も宜しくお願い致します。



診療科 内科、小児科



院長
鈴木 俊二 先生

診療時間

午前 9:00 ~ 12:00
午後 14:00 ~ 18:00 ※土曜は16:00まで

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	休	●

住所 〒799-0702
四国中央市土居町小林1200

TEL 0896-74-7700

四国中央病院は、地域の医療機関と連携しながら日々の診療に取り組んでいます。ご協力いただいている開業医の先生方への感謝の気持ちを込めてご紹介いたします。

新任医師

はじめまして、
よろしく
お願いします



産婦人科医師

青木 秀憲 (あおき ひでのり)

2022(令和4)年度に
新たに着任した医師を
紹介します。

① 趣味 ② メッセージ

① 腕時計
② 高知県から転勤してきました。四国中央市はとてもいい街だと思います。よろしくお願ひします。



路面電車の総延長は
25.3kmで日本一



NHK連続テレビ小説「らんまん」の舞台として注目を集める高知県。高知市中心部には1904(明治37)年に開業した路面電車(ときでん交通)がのんびり走ります。晴天率が全国2位(2022年ウエザーニューズ社調べ)で、天候に恵まれた温暖な気候が、明るくおだやかな街並みを醸成しています。



竹林寺の紅葉と五重塔

散策には、五台山公園がおすすめ。五台山頂上周辺には、高知県立牧野植物園、牧野富太郎記念館、第三十一番札所竹林寺があり、展望台から高知市街地が眼下に広がります。高知駅からは、桂浜まで巡ることができる「MY遊バス」が便利です。



旬 トマト を食べよう!



春は「冬春トマト」の出荷の最盛期。カロテノイドの仲間リコピンは、生活習慣病予防や老化抑制に効果があります。ビタミンC、ビタミンE、カリウム、食物繊維など栄養をバランス良く含んでいます。植物学者の牧野富太郎博士(1862-1957)はトマトが好物で、毎日のように食べていたそうです。

トマトとモッツアレラのカプレーゼ

◆ 材料 (1~2人前)

トマト1個、モッツアレラチーズ1個、
オリーブオイル大さじ2、
(A:塩、ブラックペッパー各少々)、バジルの葉

- #### ◆ 作り方
- ① トマトとモッツアレラチーズを7~8ミリにスライスして皿に並べる。
 - ② オリーブオイルにAを混ぜて①にかけてバジルを散らして出来上がり。



トマトと卵の中華炒め



◆ 材料 (1~2人前)

トマト1個、卵2個、油大さじ1、
(A:鶏がらスープの素小さじ1、マヨネーズ
大さじ1)、塩コショウ少々

◆ 作り方

- ① トマトを適当な大きさにカット。
- ② ボウルに卵を溶き、Aを加えて混ぜる。
- ③ 熱したフライパンに油をひき②を加えて半熟状にし、端に寄せて①を加えてさっと炒め、全体を混ぜて塩コショウで味を整えて完成!

読者アンケートを募集

応募締切 2023年4月28日 日曜まで(当日消印有効)

「広報誌しこく」では、よりよい誌面づくりのために、読者アンケートを募集しています。

ハガキに次の質問の回答を
ご記入いただき郵送ください。

- ① 住所
- ② 氏名
- ③ 年齢
- ④ 職業
- ⑤ 病気について知りたいこと
- ⑥ 四国中央病院について知りたいこと
- ⑦ その他(感想や取り上げてほしいこと)

【送り先】

〒799-0193

愛媛県四国中央市川之江町2233番地
四国中央病院経営企画課
「広報誌しこく」読者アンケート係

QUOカードを プレゼント



アンケートにお答えいただいた方の中から、抽選の上、QUOカード(500円分)を5名さまにプレゼントいたします。当選者発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

カレンダー

3月21日(火) 春分の日、4月29日(土) 昭和の日、5月3日(水) 憲法記念日、4日(木) みどりの日、5日(金) こどもの日

次号(第76号・夏)は6月1日(日)発行です。

病院理念… Smile(笑顔)、Speed(迅速)、Sincerity(誠意)を基調として、質の高い医療を提供し、地域と共に成長し、安心・安全を未来に繋ぐ。



公立学校共済組合

四国中央病院

愛媛県指定がん診療連携推進病院

Shikoku Central Hospital of the Mutual aid Association of Public School teachers

〒799-0193 愛媛県四国中央市川之江町2233番地 TEL(0896)58-3515 FAX(0896)58-3464

ホームページ <http://www.shikoku-ctr-hsp.jp/>