

# しこく

# 春

2021年3月  
第67号

02 特集

## 妊娠と新型コロナウイルス

04 病院長のつぶやき あなたの明日が良い1日でありますように

05 部門紹介 いい人み〜つけた！（臨床検査科、北4階病棟）

06 お知らせ 優待ドックのご案内



特集

# 妊娠と新型コロナウイルス

新型コロナウイルスの感染が国内で確認されてから1年が経ちましたが、いまだ感染は続いています。今回は、特に不安の声が多く寄せられる妊娠と新型コロナウイルスについて紹介します。

公立学校共済組合四国中央病院 産婦人科医員  
日本産科婦人科学会、  
日本周産期・新生児医学会  
新垣 亮輔 (あらかき りょうすけ)

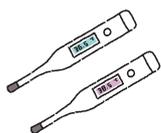


妊娠と  
新型コロナウイルス



日本中で感染拡大している新型コロナウイルスですが、妊娠中は胎児のことでもあるので特に心配かと思えます。胎児に関しては新型コロナウイルス感染により、発育異常・流産のリスクが特別高くなるという報告はありません。ですが、妊娠中の母体に関しては妊娠後期に感染することにより急激に悪化したという報告があります。妊娠後期は胎児が大きくなることにより肺の動きが阻害され、もともと肺炎が重症化しやすい状態です。妊娠中は特に外出・会食は控え、3密を避けることが重要です。

感染したか  
心配なとき



新型コロナウイルスに感染すると発熱・倦怠感・味覚障害・嗅覚障害などの症状が4日以

上続くことが多いです。もし妊娠中の感染に心当たりがある場合は、まず電話でご相談ください。当院では発熱外来を設け、必要そうならPCR検査ですぐに調べることができます。新型コロナウイルス感染症に対して安心のできる妊娠環境を整えています。感染した場合には基本的に保健所の指示に従うこととなりますが、

分娩が差し迫った状態で感染発覚した場合は保健所の対応が間に合わないこともあるのでいくつかのパターンを想定してマニュアル化しています。当院ではたとえ分娩直前に新型コロナウイルスに感染、もしくは感染者と濃厚接触したような場合でも安全に出産できるような万全の準備をしています。



## 妊娠中の ワクチン接種



海外ではすでに多くの人が接種している新型コロナウイルスに対するワクチンですが、妊娠中の安全性に関してはまだはっきりとわかっていません。積極的に勧めることのできない状態ですが、新型コロナウイルス感染者と接触する機会が多い医療従事者や感染リスクの高い疾患を合併している妊婦さんはワクチン接種を考慮したほうがよいでしょう。また、家庭での感染を防ぐためにも夫や同居者の方はワクチン接種を検討しましょう。

## 分娩時の 立ち合い



昨今のコロナ事情を鑑みると、お産の立ち合いを制限したほうがいいという意見が多くみられます。実際に立ち合い禁止の施設が増えてきています。当院でも立ち合いを禁



産婦人科病棟のスタッフ



新生児と新垣医師

止すべきかスタッフ間で何度も話し合い、結論としては条件付きの立ち合い許可という形になりました。私たちの根本には、立ち合いという一生で大事な瞬間を新型コロナウイルスに邪魔されたくないという強い思いがあります。スタッフと患者・患者家族が気を付けてできるだけ感染のリスクを減らしつつ、出産時の感動を守っていきいたいと考えています。

※ただし、今後の感染拡大状況次第では立ち合い禁止にせざるを得なくなる可能性があります。

## 当院での 新型コロナウイルス 感染症対策



発熱外来や紹介患者の中には検査陽性患者がちらほらでてきており、四国中央市は新型コロナウイルス感染症に対して安全な地域とはいえないでしょう。当院では非常に厳密な感染症対策をスタッフ全

員が順守しており、2021年1月29日時点で院内発生0を達成できています。手指衛生・マスク着用は当然として、唯一マスクを外す食事では他者と離れて会話しないことを徹底しています。また、無用な外出・会食を極力控えることで新型コロナウイルスに感染する機会を抑えています。スタッフの負担は大きいですが、感染拡大を未然に防ぐため地域を担う医療従事者としての高い意識をもって日々感染対策に取り組んでいます。



スタッフはガウン、マスク、手袋を着用

公立学校共済組合  
四国中央病院

## 病院長 北川哲也



あなたの明日が  
良い1日でありますように

「Hey Siri, Hi……! ……へ行きたい、案内して」など対話型 AI にお世話になっている。また、AI 翻訳ソフトも面白そうでもっと使ってみたい。

2016年に韓国の囲碁棋士、李世石（イ・セドル）さんが人工知能「アルファ碁（AlphaGo）」に敗れたことがあった。人間とAIが逆転したという impact で伝えられたが、そこに威信をかけて挑んでいるのは、そのコンピュータ囲碁プログラムを開発している「人」であり、実は彼らは囲碁のことをよくわかっていなかったらしい。人間がAIを受け入れられるか否かの「key」は、このような「ブラックボックス」を許容できるかどうかということである。

もし、医学、医療の世界でAIが優位に立ち、このようなブラックボックスが日常になってしまえば、「AIががんの可能性が○○%とっていますから、信じましょう」

「どうしてですか？」  
「いや、根拠はわかりません」となりするのだろうか。

否、私たちの強みは何か？ コミュニケーションする、共感する、相手のことを思いやる、自分の意思を伝える、そして行動するなど、皆さんがいつもやっている感覚的で創造的なことである。これから先、AIの得意な分野はAIに任せ、ヒトが得意なことはヒトがやる。私たちがAIをツールとして使う。それが健康的で、安心できる関係であろう。

「緊急事態宣言」、「ロックダウン」、「特措法」や「変異型ウイルス」と、物騒な言葉が飛び交う社会環境が日常になった今、P社のワクチン接種が最大の関心事であろう。昨年末の厚労省の「副反応の収集と評価」によれば、発症予防に関する有効性と罹患した時の重症化予防を期待できるとされている。一人一人が接種を受け、受けたい」を慎重に意思決定してくれればと思う。

結果として、やがて、組織として、一定レベルの「集団免疫」を獲得できればそれほど心強いことはない。  
一人一人の健康管理や努力でできることとできないことを明確に意識して行動し、困難の中でも好機を見いださうではないか。

## Doctor's column ドクターズ コラム

注目の医療技術や  
健康づくりの  
ヒントを紹介します



### 「わが身を守る」 がん検診

以前（しこく第60号・2019年6月）このコラムで、がんの予防法としてがん検診が大切であることを述べました。がん検診は制度上2種類あります。「対策型検診（住民検診）」と「任意型検診（人間ドック）」です。「対策型検診」は市町村が行うがん検診で、バス検診車などがやって来て一度に大勢に対して行うものです。一方「任意型検診」は病院や検診施設で独自に行っているがん検診です。「対策型検診」は公的資金つまり税金を投入するので公共の利益が優先されます。そのため、  
①住民全体のがん死亡率を下げ、  
②費用対効果が優れている、  
③多数の人を短時間で簡単に検査できる、以上の3点が要求されます。現在日本で行われている「対策型検診」は、乳がん検診（マンモグラフィ）、子宮頸がん検診（子宮頸部細



胞診）、大腸がん検診（便潜血反応）、胃がん検診（胃透視または胃内視鏡検査）それと肺がん検診（胸部X線撮影、一部に喀痰細胞診）の5つです。ちなみに胃がん検診と肺がん検診は欧米では行われていません。「任意型検診」も当然これら5つのがん検診を行います。それに加えて多くの種類のがん検診が行われており、いろいろなオプション検査を追加することができます。たとえば前立腺がん検診として血液検査でPSAを測定したり、乳がん検診のマンモグラフィに超音波検査を追加したり、肺がん検診の胸部X線検査にCT検査を追加するなどです。いわゆる「オーダーメイド」のがん検診を受けることができ、実際そのような追加検査で多くの早期がんが見つかっています。住民全体の死亡率を下げることも大切ですが、多くの人は「自分自身が」がんで死にたくないために検診を受けるのではないのでしょうか。本気で「わが身を守る」ために、人間ドックでいろいろなオプション検査を受けることも検討してよいと思います。



健康管理センター長  
濱田 信一（はまだ しんいち）



VOL.4



当院で働く医師や看護師などのスタッフは総勢 375人。  
皆さんがまだ知らない (知っている!?) “ステキな人たち” を紹介します。

### 臨床検査科

臨床検査科医師

阿達 由佳 (あだち ゆか) 先生



推薦者

合田 茜  
(臨床検査技師)

阿達先生は9月から臨床検査科に配属となり、山本先生と一緒に臨床検査部をまとめてくれています。さらに、毎週水曜と木曜は阿部技師長と一緒に心エコー(心臓超音波)検査も担当しています。いつも明るくて優しい、とても勉強熱心な先生です。忙しい中、心エコー検査を勉強中の私にも詳しく教えてくださったり、直すところがあればアドバイスをいただいたり、上達のために大変大きな力になってくれています。

消化器内科医師としても外来や人間ドックの内視鏡検査をし、病院のため患者さんのために活躍されている姿をみて、私も負けずに頑張ろうと日々精進しています。

同じ観音寺方面からの出勤ということで香川の話をしたり、昨日の夜ご飯の話をしたりと、気さくで話しやすい面もあります。ぜひ声をかけてみてください。



阿達 由佳先生

### メッセージ

最近臨床検査科の一員として、超音波検査をする機会が増えています。特に心臓は術前検査や心不全の診断・評価・除外、各種薬剤投与による影響等大切な検査で依頼も増加しています。時間の縛りがなければ、女性に依頼することができるようになりましたので、ご希望の方は申し出てください。優しく検査致します。

### 臨床検査科

って  
どんなところ?

血液、尿、喀痰などを検査する検体部門と心電図や肺機能検査、脳波、超音波検査などを行う生理部門があります。超音波検査は心臓の他、腹部、下肢静脈、甲状腺なども行っています。

### 北4階病棟

看護師(入退院センター)

大林 恵美さん

(おおばやしめぐみ)



推薦者

林 英子  
(主任看護師)

推薦者

大野 幸代  
(主任看護師)

私たち看護師は、思いやりのある優しい心で患者さんに看護を提供できるよう頑張っています。特にこの病棟では高齢の患者さんが多いため、在宅を見据えた療養支援を行うなかで、多職種チームと連携をとることが重要になってきます。その際、大きな役割を担っているのが入退院センターの大林恵美さんです。

入院時から患者さんや家族の方と関わり、療養環境の調整や院外の多職種と連携など、病棟看護師が行う支援の行き届かない所までフォローしてくれています。いつも笑顔で明るい大林さんのキャラクターは、周囲の人を和ませてくれるため、一緒にいると仕事の疲れも飛んでいきます。

これからも共に頑張っていきましょう。



大林 恵美さん

### メッセージ

北4階病棟で患者さんやご家族の相談や外部医療・介護支援スタッフとの連携をさせていただいております。退院後の生活の不安を少しでもぬぐえるよう、病棟・入退院センター双方から患者さんやご家族をサポートできるようがんばりたいと思います。

この場を借りて、いつも快く連携させていただいている外部医療・介護支援スタッフの皆様へお礼を申し上げます。

### 北4階病棟

って  
どんなところ?

内科・小児科の混合病棟です。多くの患者さんは、高齢のため日常生活での援助を必要としています。入院中から退院後の生活を支援するために、院内はもちろん地域との連携を心がけています。



公立学校共済組合 四国中央病院

# 優待(割引)ドックのご案内

自分のため 家族のため みんなのため  
人間ドックを受けましょう

## 宿泊コース (1泊2日)

通常 69,300円(税込)

期間: 令和3年4月12日(月)～5月20日(木)の月～木曜  
(祝日および4月28日を除く)

▶ **51,800円(税込)**

74歳  
以下の方

オプション検査で **大腸内視鏡検査(24,200円)** が受けられます。

※ドック予約日の前日午後7時までの来院が必要で、2泊3日となります(下剤服用のため)  
※人数制限があるため、ご希望の方は必ずドック予約の際にお申し出ください

## 日帰りコース

通常 33,000円(税込)

期間: 令和3年4月12日(月)～5月21日(金)の月～金曜  
(祝日および4月30日を除く)

▶ **24,750円(税込)**

### 人間ドック 検査項目

●身体計測・診察(問診・診察・身長・体重測定・標準体重・BMI・腹囲測定) ●呼吸器検査(胸部X線撮影) ●循環器検査(血圧測定、心電図(12誘導)) ●尿検査(蛋白、糖、潜血、比重、ウロビリノーゲン、PH) ●胃腸検査(胃内視鏡(カメラ)検査または胃透視(バリウム)検査、便潜血反応(2回法)) ●超音波検査(腹部超音波検査(肝、胆、腎)) ●生化学検査(GOT、GPT、LDH、ALP、コリンエステラーゼ、γ-GTP、クレアチニン、尿酸、総蛋白、A/G比、アルブミン、総ビリルビン、総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、血清アミラーゼ、尿中アミラーゼ) ●糖尿検査(ヘモグロビンA1c、空腹時血糖、ブドウ糖負荷試験) ●末梢血液検査(白血球数、赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値、血小板数、MCV、MCH、MCHC) ●血清反応検査(HBs抗原、CRP、HCV抗体) ●眼科検査(眼底検査、視力測定、眼圧検査) ●耳鼻科検査(聴力検査(簡易)) ●婦人科系検査(子宮頸部細胞診、マンモグラフィー) ●前立腺検査(腫瘍マーカー(PSA))

※下線の検査は「日帰りコース」には含まれません

### オプション

いずれのコースも各種オプション検査を用意しています。詳細は、ご予約後(3月下旬)に送付する案内をご覧ください。

### 交通費助成

公立学校共済組合員(任意継続・被扶養者含む)の方は、本部の規程により交通費を助成します。

○新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、受診当日に検査の一部を施行できない、健診自体をお受けできないなどの可能性があることをご承知おきください。

○ご来院の際は検温およびマスクの着用をお願いします。

○宿泊コースの方は **ドック中の外出・外泊は禁止**とさせていただきます。

だいております。

○予定枠が埋まり次第受付を終了させていただきます。

○公立学校共済組合香川支部所属の方は、健診結果のうち特定健康診査部分のデータを、共済組合に報告させていただきますのでご了承ください。

受付開始 令和3年2月15日(月)

受付時間 月～金 10:00～16:00

ご予約・  
お問い合わせ

公立学校共済組合四国中央病院

TEL 0896-58-3515(代)

健康管理係(内線253・118)

## 【川上こどもクリニック】

四国中央病院5年勤務の後、平成9年に金生町山田井に開業して24年が経ちました。その間四国中央市の子どもの病気の診察、予防接種、健診等をやってきました。また時間外の急患にも対応してきました。四国中央病院には入院の受け入れ等でお世話になっています。

近年少子化は進み、定期予防接種の数も増え、その恩恵として小児の感染症は減って小児科を受診するお子さんは少なくなっていますが、小児科医としての役割はまだあると思います。

病診連携を活用し、地域のかかりつけ医として頑張りたいと思っていますので、よろしくお願ひいたします。



院長  
川上 郁夫 先生

診療科  
小児科

### 診療時間

午前 9:00 ~ 12:00  
(土曜日：午前 9:00 ~ 12:30)  
午後 14:30 ~ 17:30

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	休

住所 〒799-0112  
四国中央市金生町山田井 895-2  
TEL 0896-57-1155



## 【みよし循環器クリニック】

診療科  
循環器内科  
内科  
皮膚科



院長  
三好 広典 先生

### 診療時間

午前 8:30 ~ 12:30  
午後 13:30 ~ 18:00

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	休	●	●	休

住所 〒799-0431  
四国中央市寒川町 1181-1  
TEL 0896-24-5311

寒川町で、高血圧や心臓疾患の循環器を中心に内科の診療をしています。平成15年に、父の診療所(三好医院)を継承して、みよし循環器クリニックに変更しました。四国中央病院さんには、肺炎などの入院治療や、小児科や外科系の急患患者に対応していただき、いつも感謝しております。これからもよろしくお願ひします。



本院は、地域の医療機関と連携しながら日々の診療に取り組んでいます。ご協力いただいている開業医の先生方への感謝の気持ちを込めてご紹介いたします。





靴コラム

## 靴の羽根って何？

経営企画係長 河村 剛史 (かわむら・たけし)  
趣味で靴を作っています。

革靴の中で、靴のひもを通す部分のことを羽根(はね)と呼びます。写真のように、羽根には2つのパターンがあります。

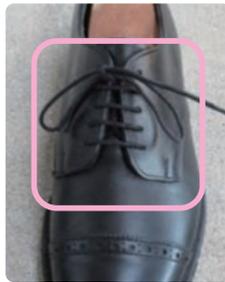
### ① 内羽根(うちはね)

内羽根は、靴のひもを通す部分が、しっかり固定された仕様になっています。そのため、履き口が開きづらいのでやや履きづらく、足囲の調節にも少し難があります。しかし、靴ひもの交差する部分が奥に収納されるので、スッキリとした印象になり、結婚式などの式典の際に向いています。



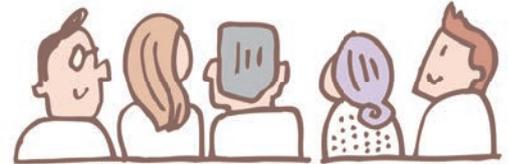
### ② 外羽根(そとはね)

一方、外羽根は、ひもを緩めると羽根が外側に開きやすい形になっています。そのため、履き口が大きく開くので、足が入りやすく、足囲の調節もしやすい作りになっています。ですので、どちらかという活動的な用途に向いていると言えます。外羽根の靴は、この大きく開く羽根の形が、競馬の馬が飛び出すゲートに似ているので、ダービーとも呼ばれています。



## 広報誌しこくを 掲示・回覧しませんか？

四国中央病院広報誌「しこく」を、掲示・回覧していただける団体・地元企業を募集しています。希望される場合は下記までご連絡ください。



【問い合わせ】 四国中央病院経営企画課  
「広報誌しこく」担当  
TEL (0896) 58-3515

## アンケート & プレゼント

応募締切  
2021年4月30日(金)まで  
(当日消印有効)

「広報誌しこく」では、よりよい誌面づくりのために、読者アンケートを募集しています。

ハガキに次の質問の回答をご記入いただき郵送ください。

- ①住所 ②氏名 ③年齢 ④職業
- ⑤病気について知りたいこと
- ⑥四国中央病院について知りたいこと
- ⑦その他(感想や取り上げてほしいこと)

### 【送り先】

〒799-0101  
愛媛県四国中央市川之江町 2233 番地  
四国中央病院経営企画課  
「広報誌しこく」読者アンケート係



アンケートにお答えいただいた方の中から、抽選の上、QUOカード(500円分)を5名さまにプレゼントいたします。当選者発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

# 旬を食べてよう!

## ブロッコリー & そら豆

**ブロッコリー:** 100gで1日に必要なビタミンCが摂取でき、他の栄養素も豊富で栄養価の高い野菜です。

**そら豆:** カリウムがナトリウム(塩分)の排泄を促し高血圧などに効果があります。血圧調整や骨の成分になるミネラル、ビタミンB群(消化を促すビタミンB1、粘膜をつくるビタミンB2、血行や代謝を促すナイアシンなど)も豊富です。

**ブロッコリーとそら豆のペペロンチーノ風パスタ(2人前)**

◆材料  
ブロッコリー 1/2 株、そら豆100g(約20粒)、パスタ 160~180g、ニンニク(スライス)、オリーブオイル、赤唐辛子、塩、黒こしょうを少々

◆作り方  
①ブロッコリーとそら豆を塩を加えた熱湯で湯通しし、ブロッコリーは房を小分けに、そら豆は皮から取り出す。  
②フライパンでオリーブオイルを熱し、ニンニク、赤唐辛子を弱火で炒め香りが立ったら①を加え中火で炒め合わせ、塩、黒こしょうをふる。  
③鍋でパスタを茹でて、②に加えて混ぜ合わせて完成!

行事予定 4月1日(木) 新規採用者オリエンテーション 4月30日(金) 頑張れサロン 次号(夏号)は6月1日(水)発行です。

病院理念… Smile(笑顔)、Speed(迅速)、Sincerity(誠意)を基調として、質の高い医療を提供し、地域と共に成長し、安心・安全を未来に繋ぐ。

公立学校共済組合  
**四国中央病院** 愛媛県指定がん診療連携推進病院  
Shikoku Central Hospital of the Mutual aid Association of Public School teachers

〒799-0193 愛媛県四国中央市川之江町 2233 番地 TEL (0896) 58-3515 FAX (0896) 58-3464  
ホームページ <http://www.shikoku-ctr-hsp.jp/>